BEBEK ve ÇOCUKLARDA TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

Hızlı Başvuru Kartı

Dr. Hazar Lisar

112	30:2	100–120/dk	Çocuk: 5 cm Bebek: 4 cm
Acil çağrı	Göğüs basısı / soluk	Göğüs basısı hızı	Göğüs basısı derinliği

1 Güvenliği sağla, tepkiyi kontrol et.



2 112'yi ara veya arat. (AED varsa hazırla.)



3 Solunumu 10 sn'den kısa değerlendir.



4 Solunum yoksa hemen göğüs basısına başla (30 bası + 2 soluk).



ÇOCUK (1 yaş – ergenlik)



- Tek veya iki el ile göğüs basısı.
- **Derinlik: Yaklaşık 5 cm** (göğüs ön-arka çapının ~1/3'ü)
- **Hız: 100–120/dk**

BEBEK (1 yaş altı)



- İki parmak ile göğüs basısı (göğüs kemiğinin alt yarısı).
- **Derinlik: Yaklaşık 4 cm** (göğüs ön-arka çapının ~1/3'ü)
- **Hız: 100–120/dk**

AED (Kalp Şok Cihazı)

Çocuklarda da kullanılır. **Pedleri göğse göre yerleştir** (çocuk pedi varsa onu kullan).





Bilinç kapalı ama solunumu normal ise derlenme pozisyonu ver (kusma olursa boğulmayı önler).

Önemli Notlar

- Göğüs basısına mümkün olan en kısa sürede başla.
- Kesintileri 10 saniyeden kısa tut.
- Yalnızsan ve eğitimli değilsen, çocukta 112'den yönlendirme alarak sadece göğüs basısı yapabilirsin.

Eğitim amaçlı hızlı başvuru kartıdır. Uygulamalı eğitim ve profesyonel tıbbi değerlendirmenin yerini tutmaz.