ERİŞKİN TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

Hızlı Başvuru Kartı

Dr. Hazar Lisar

112	30:2	100–120/dk	5–6 cm
Acil çağrı	Bası / soluk	Göğüs basısı hızı	Göğüs basısı derinliği

1 Güvenliği sağla, tepkiyi kontrol et.



2 112'yi ara, AED iste.



3 Solunumu 10 sn'den kısa değerlendir.



4 Solunum yoksa 30 göğüs basısı + 2 soluk.





Yüksek Kaliteli Göğüs Basısı

- Göğüs basısı hızı: 100–120/dk
- Derinlik: 5–6 cm
- Tam göğüs geri dönüşü
- Kesintiler <10 sn
- Her soluk 1 sn, göğüs hafif yükselsin

Yalnızca ellerle göğüs basısı
Eğitiminiz yoksa veya veremiyorsanız, yalnızca göğüs basısına devam edin.

AED (Kalp Şok Cihazı)



1. Cihazı aç.
2. Pedleri yapıştır.
3. Analizde dokunma.
4. Şoktan sonra hemen **göğüs basısına** dön.



Bilinç kapalı ama solunum normalse derlenme pozisyonu ver.

Eğitim amaçlı hızlı başvuru kartıdır. Uygulamalı eğitim ve profesyonel tıbbi değerlendirmenin yerini tutmaz.